

VELKOMMEN TIL TROMSØ

21. – 23. OKTOBER 2011

KJÆRE FORELDRE OG SØSKEN

Vi blir totalt 61 personer som deltar på foreldre/søskensamling i Tromsø. 41 foreldre og 20 søsken. Dette er rett og slett fantastisk! Vi gleder oss alle sammen!

Følgende deltakerliste er bekreftet:

Foreldre: Kirsti Johansen, Elisabeth og Torgeir Skredlund, Sylvin Thomassen, Oddny J. Johnsen og Skjalg Andreassen, John-Ivar og Line Christensen, Christin og Pål Andersen, Merete og Stig Dale, Håkon og Laila Hildre, Marita og Morten Amundsen, Mette Lyng og Terje Hansen, Randi og Gunnar Hofstad, Agnes Grahl-Madsen, Katrine Oreld og Eirik Dahl, Gunhild Dahle og Inge Håvard Unhjem, Hilde og Toralf Tessem, Rita Øymo og Stig Solbakk, Gunn og Magne Stangnes, Hilde Røst og Dag Trones, Anna og Per Christian Hansen, Jan Viggo og Magnor Strypet Nilsen, Leann Bell og Alf Henning Martinsen, Hallgeir Huse og Mari Hoel.

Søsken: Linn Hansen, Sunniva Andreassen, Malin Skredlund, Tord Skredlund, Rami Ayche, Line Hildre, Tonje Hildre, Magne Nekstad, Tom Kristian Nekstad, Ingunn Dale Unhjem, Marte Hansen, Tobias Tessem, Stig Hofstad, Marielle Vatne, Susanne Røst, Lasse Virkesdal, Laila Lyng Hansen, Helene Andersen, Ola Christensen, Martin Bell Martinsen.

Dere er innlosjert på dobbelrom og trippelrom (doppelrom med ekstrasing). Noen søsken bor sammen med foreldre, de andre vil måtte regne med å få romkamerat ved ankomst Tromsø.

OBS! Vi har lagt opp til noen uteaktiviteter, spesielt for søsken (se programmet) slik at varme klær og gode sko bør være med.

Forbered dere på at dette blir en noe «intim» samling i den forstand at vi må sitte tett sammen. Vi okkuperer over halvparten av et lite hotell som har temmelig små møterom. Hotellet heter Clarion Hotel With og ligger midt i sentrum, helt nede på brygga. Det har badstu og steamrom til fri bruk for sine gjester.

Det er for øvrig både motemesse og Insomniefestival i Nordens Paris denne helga. Derfor ønsker vi å være på et hotell hvor vi ikke «drukner» i andre arrangement.

Tema for samlingen er;

Adferd, overgang fra barn til voksen, tilpassing av bolig.

Som vanlig åpnes det for at medlemmene kan ta opp saker i plenum.

For evt. praktiske spørsmål/avklaringer vedrørende arrangementet i forkant og underveis: kontakt Oddny J. Johnsen (95962381). Fint om eventuelle matallergikere kan gi beskjed så tidlig som mulig slik at hun får forberedt de som skal lage mat til oss.

Program:

Fredag:

Fra kl. 17.00 Ankomst/innsjekk

Kl. 18.30 Velkommen, praktisk info og presentasjon av alle som deltar. Pluss/minus fem minutter per familie. Håper at så mange som mulig kan sende 1-3 bilder av familiens angelman alene eller sammen med andre familiemedlemmer. Send bilde på epost til oddny@krysspress.no innen 20.oktober, evt. på MMS til 95962381, så samler hun bildene for visning på powerpoint.

Kl. 21.00 Kveldsmåltid, tacobuffet

Kl.22.00: Sosialt samvær på hotellet.

Lørdag:

07.00-08.50 Frokost

09.00-10.00: Felles info. Oppspark til tema ved Tove Aandstad, lærer ved Kvaløysletta vgs
Foreldre: 10.00-11.50 Tema adferd – hvordan håndtere uønsket adferd/problemadferd. Vi deler erfaringer med hverandre.

Søsken: 10.00-11.50 Avklare problemstillinger som ønskes tatt opp, og starte samtalene.

Felles:

12.00 Lunsj på hotellet.

13.00-15.00 Tur til Fjellheisen for alle som vil ut på tur.

De som ønsker å bruke tiden til andre ting (museum, shopping, kafé etc) har anledning til det.

15.00 Transport fra Fjellheisen, via Skredlunds, hotellet og til Natur og Utfordring.

15.30-18.00 Parallellsesjon

Foreldresesjon 1: Overgang fra til voksenliv (sted: Hotellet)

Foreldresesjon 2: Tilpassing av bolig (sted: hjemme hos familien Skredlund)

Søskensesjon: Natur&Utfordring. Dere fraktes til et anlegg på Tromsøya hvor dere får testet egne grenser og utfordre dere selv fysisk og psykisk. Mulighet for å samles rundt bålet i lavvoen og spise litt undervegs. VIKTIG: Ha med varme klær dere kan være ute i. Dere skal "ut i skogen – opp i trærne".

Felles: 18.00-20.00: Tid til litt hvile/kle seg om

Kl. 20.00 Festmiddag på Fiskekompaniet

Ca. kl. 22.00: Tromsø byr på seg selv...

Søndag:

08.00-09.25 Frokost

Felles: 09.30-10.30 Årsmøte

Foreldre: 10.30-12.30 Oppsummering/avslutning

Søsken: 10.30-12.30 Oppsummering/avslutning

Felles:

12.30 Lunsj på hotellet

Avreise (vi får beholde rommene på hotellet fram til klokken 14.00, utsjekk må skje innen da)